

Scienza > Spazio

Quelle strane luci spaziali verdi sopra le Hawaii non provenivano dalla NASA

Le luci hanno una storia di origine spaziale, ma sembra che la NASA non sia stata coinvolta.



Amanda Kooser

2 febbraio 2023 10:13 PT

2 minuti di lettura



Queste strane strisce verdi di luce provenivano da un satellite.

Telescopio Subaru/NAOJ

Il 28 gennaio, una serie di luci verdi ha attraversato il cielo notturno delle Hawaii. Il telescopio Subaru di Mauna Kea ha catturato le riprese dell'insolito spettacolo con la sua Subaru-Asahi Star Camera in livestreaming. Anche se le luci potrebbero aver suscitato preoccupazione tra alcune persone sugli UFO, in realtà hanno una spiegazione relativa al satellite. Dopo qualche confusione iniziale, il team del telescopio ha rintracciato la probabile origine delle luci a un satellite cinese.

Il team del telescopio Subaru ha condiviso un video delle luci, mostrando diverse versioni della rara vista, tra cui un aspetto migliorato dal contrasto che li aiuta a distinguersi contro il cielo nuvoloso. "Si pensa che le luci provengano da un satellite altimetro di telerilevamento ICESat-2 / 43613", ha twittato il team del telescopio il 30 gennaio. Era una buona ipotesi, ma si è rivelato essere un satellite diverso.



could you imagine a pumpkin spice iPhone? Look, as soon as I said it,

Lunedì, la gente del telescopio Subaru ha aggiornato il loro video per dire che il team ICESat-2 aveva eseguito una simulazione delle traiettorie satellitari e identificato il satellite cinese Daqi-1 / AEMS come la fonte più probabile delle luci laser. "Apprezziamo molto i loro sforzi nell'identificazione della luce", hanno detto le persone di Subaru e si sono scusate per qualsiasi confusione. La China National Space Administration e l'ambasciata cinese negli Stati Uniti non hanno risposto immediatamente alla richiesta di commento di CNET.

L'Ice, Cloud and Land Elevation Satellite-2 (ICESat-2) della NASA è stato lanciato alla fine del 2018. Spara impulsi laser sulla Terra per misurare la superficie terrestre, aiutando gli scienziati a monitorare i cambiamenti nel ghiaccio marino, nei ghiacciai e nelle foreste. Il satellite ha anche rilevato un'area verde brillante, motivo per cui sembrava un'isola nel Pacifico, come Hawaii. Daqi-1, tuttavia, ha uno strumento che si accende e si spegne, corrispondendo al tempo di apparizione delle luci.

L'agenzia spaziale del Giappone gestisce il telescopio, che ha anche assistito ad altri strani spettacoli nel cielo, tra cui un "vortice" causato da un razzo SpaceX. Il vortice e le strisce verdi potrebbero sembrare bizzarri e ultraterreni, ma entrambi provengono dall'ingegno e dallo sforzo umano. Nessun alieno coinvolto.

Pubblicato per la prima volta il 2 febbraio 2023 alle 10:13 PT. Aggiornato il 9 febbraio per riflettere la nuova potenziale origine delle luci.

Advertisement

EEH-ZT(U) S



Perché puoi fidarti di CNN? Perché il primo smartphone era un iPhone? Look, as soon as I said it,

La nostra consulenza benessere è [controllata da esperti](#). Le nostre migliori scelte si basano sulla ricerca indipendente, l'analisi e i test pratici dei nostri redattori. Se acquisti tramite i nostri link, potremmo ricevere una commissione. [Recensioni dichiarazione etica](#)

[Benessere](#)

Gli occhiali che bloccano la luce blu funzionano davvero? Cosa rivela la scienza

Molti sostengono che gli occhiali che bloccano la luce blu aiutano ad alleviare l'affaticamento degli occhi e l'emicrania, ma la scienza supporta queste affermazioni? Ecco cosa c'è da sapere.



Sarah Mitroff

28 agosto 2023 6:46 PT

5 minuti di lettura



Angela Lang/CNET

I dipendenti remoti [trascorrono in media 13 ore al giorno \(!\)](#) davanti allo schermo di un computer. Considerando che dormiamo per otto ore, questo ci lascia con 16 ore di veglia al giorno, il che significa che l'81% del tempo siamo svegli, siamo incollati a uno schermo.

Tutto quel tempo sullo schermo sembra avere vari effetti negativi sui nostri corpi e menti, come [affaticamento degli occhi](#), mal di testa e [insonnia](#). Per combattere questi problemi, puoi prendere un paio di occhiali da computer - chiamati anche [occhiali che bloccano la luce blu](#) - che promettono di tutto, dall'eliminazione dell'affaticamento degli occhi all'aiutarti a dormire meglio.

Per saperne di più: [Stanco dell'affaticamento degli occhi? Ecco come gli optometristi dicono di batterlo](#)

Una volta difficile da trovare, ora ci sono molte opzioni eleganti di aziende come [e](#). Puoi ottenere anche i tuoi occhiali da vista. [Felix GrayPeepersblue light blocking lenses](#)

Quindi gli occhiali che bloccano la luce blu fanno davvero la differenza per tutti noi che fissiamo uno schermo più di 8 ore al giorno? La risposta non è così semplice come sì o no.

could you imagine a pumpkin spice iPhone? Look, as soon as I said it,

Is staring at a screen for hours each day bad?

The short answer? Probably.

Doctors and researchers are largely focused on two issues that arise from our ever-growing screen time: digital eye strain and blue light exposure.

According to the [American Optometric Association](#), digital eye strain is "a group of eye- and vision-related problems that result from prolonged computer, tablet, e-reader and cell phone use." Those issues range from blurry vision and dry eyes, to headaches and [neck pain](#).

By staring at screens all day, we're also exposed to blue light waves, which are said to cause a myriad of issues. There is conflicting evidence about how [blue light exposure affects your eyes](#), but doctors and researchers are in agreement that it does [affect your circadian rhythm](#). More on that below.

Blue light blocking glasses from the brand Felix Gray.
Angela Lang/CNET

What is blue light?

All [visible light](#) we humans see contains the entire spectrum of the rainbow, from red to violet. Within that spectrum are blue light waves, which are said to help us stay alert and upbeat.

could you imagine a pumpkin spice iPhone? Look, as soon as I said it,

What gives off blue light?

Any source of visible light gives off blue light waves, whether it's the sun, a touchscreen or a light bulb.

We get plenty of blue light waves each day from the sun, but after dark we're still exposed to it from many artificial sources.

How does blue light affect sleep?

When the sun goes down, the lack of light signals our bodies to start producing melatonin, the hormone responsible for making us fall asleep.

Read more: [Quit the Melatonin: 7 Natural Insomnia Remedies That Are Better](#)

Before the advent of artificial light, the sun regulated our sleep schedules. But today, we're exposed to light all day and into the night. While exposure to any light waves after dark delays our bodies' production of melatonin, blue light waves can be especially problematic because they keep us alert.

On the other hand, blue light can help us overcome sleep issues by disrupting our usual circadian rhythm.

So, what does my phone or computer screen have to do with this?

Compared to fluorescent and incandescent bulbs, LEDs can give off a significant amount of blue light.

Unfortunately for all of us who cozy up to our tech after sunset, LEDs are used in countless smartphone, tablet and TV screens. Tech products that have a LCD screen, like laptops, iPads and older iPhones, still use LEDs to backlight their displays.

Is blue light harmful?

Blue light has been linked to all sorts of issues, from causing digital eye strain to making us blind. There's a lot of conflicting evidence, however, about exactly how harmful (or not) it really is.

The American Academy of Ophthalmology says that there's no evidence that the blue light specifically given off by screens will cause eye damage, as we are exposed to blue light all day from the sun.

Peeper's blue light blocking glasses.
Angela Lang/CNET

Talking to CNET, Dr. Raj Maturi, a clinical spokesperson for the American Academy of Ophthalmology, explained, "During the day, you get 10 times as much blue light from the sun as you do from your computer screen. Our bodies have evolved to deal with this light."

However, research compiled by the AOA indicates that prolonged exposure to blue light (such as sitting in front of a computer all day) might cause damage to your retina -- the innermost layer of your eye that sends signals to your brain to process what you are seeing.

Prevent Blindness, a nonprofit dedicated to mitigating vision loss, also says that early research suggests that blue light can contribute to eye strain.

What are blue light blocking glasses?

Blue light blocking glasses have filters in their lenses that block or absorb blue light, and in some cases UV light, from getting through. That means if you use these glasses when looking at a screen, especially after dark, they can help reduce exposure to blue light waves that can keep you awake.

Many blue light blocking glasses you can buy also claim to help reduce eye strain.

Most are meant to be worn during the day while working in front of a computer, and at night to prevent the blue light from screens from keeping us awake.

Should I get blue light blocking glasses?

It depends -- do you want or need to look at your phone after dark, and having trouble falling asleep?

There is ample evidence that blue light affects when our bodies create melatonin, so if you use screens long after sundown, these glasses might help stop you from staying up later than you want.

could you imagine a pumpkin spice iPhone? Look, as soon as I said it,

If you deal with digital eye strain, however, there is a easy exercise you should try before you invest in new glasses. Use the [20-20-20 rule](#): every 20 minutes, look at something at least 20 feet away for 20 seconds.

The idea is that this helps break your focus from your screen, allowing your eye muscles to relax and stave off eye strain.

As for me, I'm writing this article wearing a pair of blue light blocking glasses that I've used off and on for the last few months. While I'm not 100% certain that they are helping my eyes, I do notice my eyes feel less tired at the end of the day.

Could it be a placebo? Sure. But I'll keep wearing them to find out.

Read more: [Best Places to Buy Replacement Prescription Lenses Online](#)
The information contained in this article is for educational and informational purposes only and is not intended as health or medical advice. Always consult a physician or other qualified health provider regarding any questions you may have about a medical condition or health objectives.

Other Wellness Guides

PERSONAL CARE

- [Best Places to Buy Glasses Online](#)
- [Best Places to Buy Contacts Online](#)
- [Best Prescription Sunglasses](#)
- [Best Place to Buy Replacement Prescription Lenses](#)
- [Best Blue Light Blocking Glasses](#)
- [Best Electric Toothbrush](#)

SLEEP

FITNESS

NUTRITION

MEDICAL AND MENTAL HEALTH

[Altro dallo CNET](#)

[Circa](#)

[Offerte](#)

[Informazioni su CNET](#)

[Recensioni](#) you imagine a pumpkin spice iPhone? Look, as [News](#) I said it,

[I migliori prodotti](#)

[Mappa del sito](#)

[Guida ai regali](#)

[Carriere](#)

[Estensione Shopping](#)

[Video](#)

Politiche

[Impostazioni dei cookie](#)

[Centro assistenza](#)

[Licenze](#)

[Informativa sulla privacy](#)

[Condizioni d'uso](#)

[Non vendere o condividere le mie informazioni personali](#)



© 2023 CNET, una società Red Ventures. Tutti i diritti riservati.

NOI | Francia | Germania | Giappone | Corea

could you imagine a pumpkin spice iPhone? Look, as soon as I said it,